

Begleitung und Behandlung in vorgeburtlichen & nachgeburtlichen Lebensübergängen

Vor der Geburt

- Du bist zuhause oder im Spital und die Schwangerschaft hat dir starke Emotionen ausgelöst, du fühlst dich abgetrennt von dir und deinem Baby.
- Körperliche Beschwerden lassen dir die Schwangerschaft unerträglich erscheinen, du wünschst dir Unterstützung.
- Durch traumatische Erlebnisse kannst du dich nicht auf das neue Menschlein einlassen, deine Angst und Zweifel nehmen viel Raum ein.

Du möchtest das verändern, aber weisst nicht wie.

Nach der Geburt

- Deine Stimmungsschwankungen sind stark, du kannst keine Emotionen empfinden für dein Baby
- Du bist nicht in Frieden mit eurer Geburt, sie nagt an dir.

Mein Angebot

Sehr gerne unterstütze ich dich/euch, damit die innewohnende Kraft jedes einzelnen von eurer Familie abgeholt wird.

- **Damit die Emotionen ihren Platz bekommen,**
- **Die Verbindung und das Vertrauen aufgebaut wird**
- **Damit eure Bindung gestärkt wird,**
- **Ehrlichkeit und Authentizität im Zentrum stehen.**

Mit körperorientierten und systemischen Methoden arbeite ich individuell mit dir und deinem Baby, mit euch als Paar oder mit der ganzen Familie. Ich komme zu euch nach Hause oder bei mir in der Praxis.

Weitere Infos über meine Arbeitsweise erhältst du auf www.meinraum.ch / 079 505 96 32 Anruf oder sms

Ich freue mich sehr auf euch!

Anita Amrein-Jost



mein
Raum

